

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

Mousse de foie

Œuf mayonnaise

Potage crème de
carottes à la vache
qui rit
Radis noir au
vinaigre de riz &
sésame


Emincé de
champignons à la
ciboulette

Betteraves
vinaigrette

Duo de poisson

Fondue de poireaux

Gratin de pommes
de terre

Curry de légumes &
pois chiches 


Semoule

Poêlée de légumes

Cordon bleu à la
sauce tomate

Légumes basquaise

Riz

Fruit frais 

Yaourt aux fruits

Fromage blanc

Flan nappé au
caramel

Galette des rois !

Tarte normande

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâté de campagne

Duo de saucissons

Carottes râpées 

Pamplemousse 

Potage de légumes

Macédoine de légumes

Œuf dur
mayonnaise

Salade de pommes
de terre, maïs et
fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Julienne de légumes

Boulgour aux petits
légumes

Boulettes de bœuf à
la tomate

Potatoes

Purée de haricots
verts

Saucisse grillée

Purée

Poêlée de légumes

Merlu pané au
citron

Pâtes

Brunoise de
carottes

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Petits suisses

Crème dessert au
café

Compote et sablé
breton


Tarte aux pommes

Fruit frais 

Cocktail de fruits

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves et fêta
Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne

Feuilleté au fromage
Salami


Piémontaise végétarienne
Salade César

Pamplemousse 
Salade de crudités

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poulet au thym
Riz
Brocolis au beurre


Porc façon thaï
Légumes du wook
Gratin de pommes de terre

Dahl de lentilles 
Bâtonnière de carottes
Pommes de terre

Lieu à la crème au curcuma
Boullgour aux petits légumes
Haricots beurre persillés

DESSERT

Compote de pommes
Velouté aux fruits

Fruit frais 
Petits suisses aux fruits


Fruit frais 
Cocktail de fruits

Fromage blanc
Flanby

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain

 **Plat végétarien**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâté forestier

Rillettes et
cornichons

Carottes râpées

Salade de lardons,
pommes et
mimolette

Taboulé libanais

Rémoulade de
surimi au cumin

Salade de crudités

Betteraves à
l'orange

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Porc aux pommes

Haricots verts
sautés

Flageolets à
l'échalote

Dinde sauce aigre
douce

Pommes rissolées

Légumes piperade

Pâtes bolognaise

Poêlée du chef

Coquillettes

Merlu pané au
citron

Riz

Embeurrée de chou

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Crème à la vanille

Mousse au chocolat

Donut's


Tarte aux pommes

Fruit frais 

Compote de fruits

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain

 **Plat végétarien**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au chou chinois et aux légumes
Salade au fromage et vinaigrette au miel

Salade de riz
Mini penne, olives et jambon

Croque chèvre et tomate
Jambon macédoine

Salade de crudités
Brocolis parisienne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Merguez à la sauce tomate
Semoule
Chou-fleur


Poulet sauce Tex Mex
Petits pois à la française
Gratin de pommes de terre

Dos de colin
Carottes aux épices
Pâtes


Chili sin carne 
Riz
Poêlée de navets confits

DESSERT

Crème dessert au caramel
Liégeois au chocolat

Fruit frais 
Salade de fruits


Barre pâtissière
Muffin au citron

Fruit frais 
Yaourt aromatisé

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**