

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Bonne rentrée

Carottes râpées 

Melon 

Rillettes et
cornichons

Céleri râpé 

Pastèque 

Salami

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Poulet rôti

Poisson du jour

Coquillettes

Pommes rissolées

Semoule

DESSERT

Fruit frais 

Ile flottante

Fruit frais 

Crème dessert à la
vanille

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

*Pain



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de céleri au curry 

Concombre vinaigrette 

Pomelo

Melon 

Taboulé

Salade Niçoise


Tomates et mozzarella 

Radis et beurre 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce charcutière

Lentilles au jus

Boulettes de soja, tomates et basilic 

Poêlée du chef

Poisson pané

Riz

Filet de poulet aux pommes

Gratin de chou-fleur

DESSERT

Fruit frais 

Riz au lait

Semoule au lait

Fruit frais 

Far Breton

Clafoutis

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

*Pain



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé au surimi

Boulgour, tomates
et basilic



Concombre et
fromage de brebis



Chou blanc aux
lardons



Friand au fromage

Salade de pâtes, dés
de volaille et
fromage



Melon et pastèque



Carottes aux raisins



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cuisse de poulet

Haricots verts

Pâtes à la
bolognaise

Sauté de porc au
miel

Carottes glacées

Brandade de
poisson

Salade verte



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Fromage blanc aux
fruits

Compote de
pommes

Compote de
pommes et banane

Chou à la crème

Cocktail de fruits

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

*Pain



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Macédoine

Crêpe au fromage

Pommes de terre au
thon

Concombre Bulgare



Haricots verts au
vinaigre balsamique

Tomates à l'huile
d'olive



Carottes râpées



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Chili végétarien



Riz

Carbonade de bœuf

Gratin de
courgettes

Couscous maison

Semoule / Légumes
du couscous

Carbonara de
poisson

Pâtes

DESSERT

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Entremets au
chocolat

Fruit frais



LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

*Pain



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Friand au fromage



Céleri rémoulade



Carottes râpées



Œuf mayonnaise

Œuf sauce Cocktail

Concombre et maïs



Chou-fleur Mimosa

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de dinde

Jardinière de
légumes

Kimo (plat
malgache)

Salade verte



Lieu aux petits
légumes

Riz

Sauté de porc au
curry

Haricots verts

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Fromage blanc aux
fruits

Fruit frais



Framboisier

Crêpe

LE FROMAGE VOUS EST PROPOSE UN JOUR SUR DEUX



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et volaille de votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

*Pain



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPTH

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**